



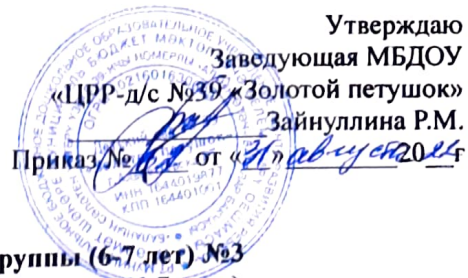
Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Золотой петушок»
Р.М.Зайнуллина
Приказ № 31 от «31» августа 2021 г.

**Режим дня старшей группы (5-блет) № 1 «Дружная семейка»
Зурлар төркеменен көндәлек режимы(5-бьяшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениендә</i>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизу тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Вт.8.50-9.25
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн.8.50-10.35 Вт.9.25-11.40 Ср.8.50-10.45 Чт.8.50-10.30 Пт.8.50-11.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.10.35-12.00 Вт.11.40-12.00 Ср.10.45-12.00 Чт.10.30-12.00 Пт.11.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка эзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну	Йокыга эзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндәзге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндрерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәкси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) №2
Мәктәпкә эзерлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткарү вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль, эшчәнлек	Пн.Вт.Ср.Чт.8.30-8.50 Пт.8.30-9.25
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн.8.50-10.40 Вт.8.50-10.40 Ср.8.50-11.20 Чт.8.50-10.50 Пт.9.25-11.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.10.40-12.00 Вт.10.40-12.00 Ср.11.20-12.00 Чт.10.40-12.00 Пт.11.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка эзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга эзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндезге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндрү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)



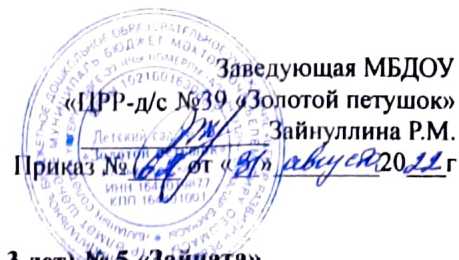
Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №3
Мәктәпкә әзерлек төркеменен коңдәлек режимы (6-7 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизу тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн. 10.00- 10.50 Вт.8.50-9.00 Чт. 8.50-9.10 Пт. 10.00-11.30
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн.8.50-11.20 Вт.9.00-11.30 Ср. 8.50-10.40 Чт.9.10-12.00 Пт.8.50-12.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.11.20- 12.00 Вт.11.30-12.00 Ср.10.40-12.00 Чт.8.50-9.10 Пт.11.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ
 «ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»
 Зайнуллина Р.М.
 Приказ № 39 от «30» августа 2019г

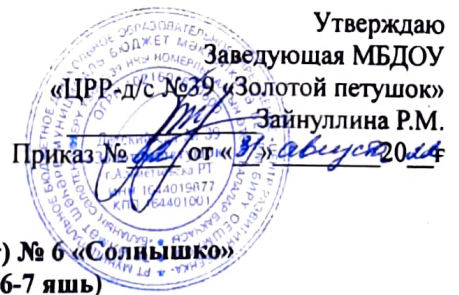
Режим дня средней группы (4-5 лет) №4 «Тургай»
Уртанчылар төркеменең көндәлек режимы (4-5 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Утқару вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениесендә</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.25
Подготовка к завтраку,	Иртәнге ашка әзерлек	8.25-8.35
Завтрак	Иртәнге аш	8.35-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00 (пн., ср., пт.) 8.50-9.30 (вт.) 8.50-9.20 (чт.)
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	9.00-10.30 (пн.) 9.30-10.50 (вт.) 9.00-10.00 (ср., пт.) 9.20-10.40 (чт.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	10.30-11.10 (пн.) 10.50-11.10 (вт.) 10.00-11.10 (ср., пт.) 10.40-11.10 (чт.)
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	11.10-11.25
Подготовка к обеду,	Төшке ашка әзерлек.	11.25-11.45
Обед	Төшке аш	11.45-12.00
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.00-12.10
Дневной сон	Көндөзге йокы	12.10- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Йокыдан уяну, шәхси гигиена	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-16.00
Подготовка к ужину	Кичке ашка әзерлек	16.00-16.10
Ужин	Кичке аш	16.10-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада йөрү	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.40-6.00



Режим дня в первой младшей группе (2-3 лет) № 5 «Зайчата»
Икенче кечкенэлэр торкемененц кондэлек режимы (2-3 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Утқару вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем биру учрежденилсендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, кизу тору	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	08.50-09.00
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн. Ср. Пт 9.00-09.10, 15.15-15.25 Вт. Чт. 9.15-9.25, 15.15-15.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн, Ср, Пт 9.30-11.15 Вт. Чт. 9-25-11.15
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләнדרү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавада өйрү, саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.30-6.30 (7.30)



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) № 6 «Солнышко»
Мәктәпкә эзерлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениесендә	Время проведения/ Үткәру вакыты
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, кизү тору	06.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль, эшчәнлек	Пн 11.20-12.10 Вт 8.50-9.00. 12.00-12.10 Ср 11.20-11.45 Чт 11.20-12.20 Пт 10.00-10.15. 10.45-12.10
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн 08.50 – 11.20 Вт 9.00 – 10.50 Ср 8.50 – 12.10 Чт 8.50 – 11.20 Пт 8.50 – 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 11.20 – 12.10 Вт 10.50 – 12.10 Ср 11.20 – 12.10 Чт 11.20 – 12.10 Пт 10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, Көндөзгә йокы	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләнדרү процедуралары	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.15- 16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30 - 18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавада өйрү, саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)



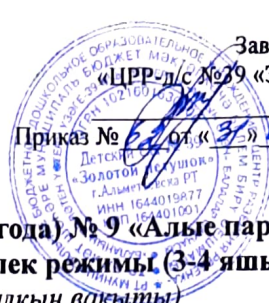
**Режим дня в первой младшей группе (2-3лет) № 7 «Полсолнухи»
Икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы (2-Эяшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Утқару вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	08.50-09.00
Проектная деятельность	Проект эшчәңлеге	Пн.Ср.Пт 9.00-09.10, 15.15-15.25 Вт. 8.50-9.00, 15.15-15.25 Чт.9.35-9.45, 15.15-15.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн, Ср, Пт 9.10-11.15 Вт. 9.00-11.15 Чт. 9.45-11.15
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	11.15-11.30
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	11.30-11.45
Обед	Төшке аш	11.45-12.10
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.10-12.30
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндрерү процедуралары	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.40-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавада өйрү, саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня второй младшей группы (3-4лет) №8 «Колокольчик»
Икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы (3-4 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткарү вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек , иртәнге аш	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль эшчәнлек	Пн.,Вт.,Ср.,Чт.,Пт.- 8.35-8.50
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн.8.50-10.00 Вт.8.50-10.20, Ср.8.50-9.55, Чт.8.50-10.05, Пт.8.50-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.10.00-11.15, Вт.10.20-11.15, Ср.9.55-11.15, Чт.10.05-11.15, Пт 9.30-11.15
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	11.15-11.40
Обед	Төшке аш	11.40-12.00
Подготовка ко сну,	Йокыга эзерлек	12.00-12.10
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләнדרү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10 -15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-15.40
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.10 -20.40
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.40 -6.00

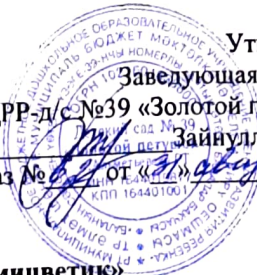
Утверждаю
 Заведующая МБДОУ
 «ЦРР-д/с №29 «Золотой петушок»
 Р.М.Зайнуллина
 Приказ № 62 от «31» августа 2022 г.



Режим дня второй младшей группы (3-4 года) № 9 «Алые паруса»
Икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы (3-4 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вақыты)

Мероприятия		Время проведения Уткарү вақыты
Дома	Өйдә	
Подъем, утренний туалет	Йокыдан уяну	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>		<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждения сендә</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика	06.30-08.20
Подготовка к завтраку	Иртэнге ашка әзерлек	08.20-08.30
Завтрак	Иртэнге аш	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	Мөстәкыйль эшчәнлек, эшчәнлеккә әзерлек	08.50-09.00
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн, Чт, 8.50-10.10 Вт, Ср 8.50-9.55 Пт.8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн, Чт, 10.10-11.20 Вт, Ср, 9.55-11.20 Пт-9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Саф һавадан керү, төшке ашка әзерлек.	11.20-11.40
Обед	Төшке аш	11.40-11.50
Подготовка ко сну.	Йокыга әзерлек	11.50-12.00
Дневной сон	Көндөзге йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	Йокыдан уяну, гимнастика, төштән соңгы аш	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	Саф һавага чыгарга әзерлек	16.30-16.55
Прогулка, игры, уход детей домой	Саф һавада йөрү, уеннар, балаларның өйгә кайтуы	16.55-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	Балалар белән саф һавада йөрү, өйгә кайту, жинел кичке аш, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.30
Ночной сон	Төнге йокы	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ
 «ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»
 Зайнулдина Р.М.
 Приказ № 62 от «21» августа 2014



Режим дня старшей группы (5-6лет) № 10 «Семицветие»
Зурлар төркемеңең көңдәлек режимы (5-бязь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткарү вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн.11.45-12.10 Вт.8.40-8.50 Ср.8.40-9.45 Чт. 8.40-8.50 Пт. 8.40-8.50
Проектная деятельность	Проект эшчәнлеге	Пн.9.25-11.45 Вт.8.50-10.25 Ср. 9.45-11.20 Чт.8.50-11.05 Пт.8.50-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.8.40-9.15 Вт.10.25-12.00 Ср.11.20-12.00 Чт.11.05-12.00 Пт.11.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	Пн. 9.15-9.25 Вт., Ср., Чт., Пт. 12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көңдезге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)